**Урок физкультуры. 4 класс**

**Дата: 15.04.2020**

**Тема: «Подвижные игры*: На материале гимнастики с основами акробатики:* игры на расслабление мышц рук, ног, туловища в положении стоя и лежа, сидя.»**

**1.Задания:**

1. **Делать комплекс общеразвивающих упражнений.**
2. Отжимание, подтягивания.
3. Беречь себя, не выходить на улицу. Можно бегать во дворе своего дома.

**2. Пришлите фотографию выполненных упражнений, по адресу:** elvirra1976@mail.ru или по WhatsApp 8 960 088 31 46 ,указав свою фамилию.